

# Relaxační Gravid Yoga víkend

6. – 8. 4. 2018

Penzion Kůlna Jedovnice

jóga pro rovnováhu těla v těhotenství - jógová filosofie pro klidnou mysl a práci s emocemi  
nalažení se na děťátko - aromaterapie - relaxační aroma masáže - sdílení zkušeností  
ozdravné a léčivé mudry a mantry - zvuková terapie jogínskou hudbou a tibetskou mísou  
knihovnička jógy, těhotenství, porodu, prenatalní a dětské psychologie a rodičovství  
výborná kuchyně s plnou penzí - ubytování v krásné, nové dřevostavbě uprostřed lesa  
beseda s porodní doulou o pozitivním přínosu ženské podpory u porodu  
naprosté soukromí, klid - váš čas být chvíli samy pro sebe tady a teď



*Cena: 3900,- Kč*

*Cena zahrnuje plnou penzi, ubytování a program*



Lucie Prostřední - tel: 605 564 935  
Jana Dvorská - tel: 731 416 108

gravidyoga.vikend@gmail.com  
www.GravidYoga.cz

